PROGRAMME DE FORMATION

PASSER DE LA DÉCOUVERTE AUX USAGES DE L'IA

Prérequis

Aisance numérique de base dans l'utilisation de son ordinateur et internet

Objectifs de la formation

À l'issue de cette formation, le bénéficiaire sera capable de :

- Différencier l'architecture, les cas d'application et les limites des principaux LLM (ChatGPT, Claude, Mistral)
- Sélectionner et cartographier les tâches automatisables par l'IA au sein de son activité professionnelle quotidienne
- Utiliser concrètement des IA et des Agents selon ses besoins :
  - Déployer des prompts complexes et structurés
  - Générer de manière autonome des livrables (rédaction, création d'images, synthèse en vidéo, génération de code, …)

Durée

- La durée préconisée pour débuter est de 30 heures
  Si vous avez moins de temps disponible, nous adapterons le programme à vos besoins prioritaires

- Elles peuvent se réaliser en ½ journées (idéal) ou journées, espacées d'une à deux semaines

Des ateliers pratiques d'entrainements plus poussés peuvent s'ajouter à ce programme

Programme détaillé

Jour 1 – Comprendre les fondamentaux de l'IA et des LLM

- Introduction à l'intelligence artificielle : définitions, évolutions, enjeux éthiques.
- Découvrir ce qu'est un modèle de langage (LLM), comprendre son fonctionnement, et comment l'utiliser efficacement.
- Présentation des principaux LLM (ChatGPT, Claude, Mistral) : fonctionnement, cas d'usages professionnels.
- Rédaction assistée : création de contenus, résumés, emails, procédures internes.

Atelier pratique : utilisation de ChatGPT et/ou Claude selon vos usages

Jour 2 – Générer des images et du contenu visuel avec l'IA

- Découvrir ce que l'on peut créer comme visuels adaptés à la communication ou à la médiation thérapeutique.
- Présentation des principales IA génératives d'image (DALL·E, Midjourney, Leonardo).
- Usages en communication interne/externe, projets thérapeutiques, sensibilisation.

- Notions de droit d'auteur, de style et de personnalisation.

Atelier pratique : création de visuels (supports de communication, logo, ...)

Jour 3 – Génération et modification de vidéos

- Découvrir les outils d'IA permettant de créer ou transformer des vidéos pour la formation, la prévention ou l'animation.
- Présentation des outils (Pika Labs, Runway, Synthesia, Sora…).
- Création de vidéos explicatives à partir de texte, avatars parlants, doublage IA.
- Applications en formation, prévention des risques, valorisation d'activités.

Atelier pratique : transformer un texte en vidéo animée et/ou générer une vidéo

Jour 4 – Génération de code et automatisation

- Utiliser l'IA pour créer des petits outils numériques, automatiser des tâches ou interagir avec des bases de données.
- Introduction au code assisté (Python, JavaScript) via IA.
- Création de mini-applications : formulaires interactifs, tableaux de suivi, scripts d'automatisation.

Atelier pratique : générer un script Excel, une page Web ou une automatisation simple avec l'IA

Méthodes pédagogiques

Pédagogie dynamique, active et interactive cherchant à développer les connaissances et usages avec bienveillance.

Pour optimiser l'implication de chacun des participant, le temps de formation alterne entre :

- 30 à 40 % du temps de formation consacré aux apports techniques
- 60 à 70 % aux entraînements pratiques

Accès à des outils d'IA fournis.

Des recommandations personnalisées sont être adressées à chaque participant.

Support numérique remis en fin de formation.

Méthodes d'évaluation

Pendant la formation, à chaque fin de module ou d'une étape clé, une évaluation des acquis et de la capacité à mettre en œuvre une méthode, une technique ou un outil est réalisé par :

- ✓ Mise en situation, avec analyse par les autres stagiaires
- ✓ Tour de table
- ✓ Exercice sur cas pratique
- ✓ Quiz

Modalités et Délais d'accès

Nous contacter par email à formation@rfb.fr
Ou sur notre site internet rhfb.fr via l'outil de messagerie

Nous nous engageons à revenir vers vous sous 48 heures.

Une action de formation pouvant débuter entre la 2ème et 4ème semaine, selon la complexité de la préparation et les disponibilités de nos formateurs.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

- Nous adaptons notre pédagogie et nos outils en fonction du/des handicaps
- Le lieu de la formation alors adapté aux PMR ou autre besoin

Vous pouvez prendre contact avec notre référent sur : handicap@rhfb.fr
Nous sommes en relation avec l'AGEFIPH et vous pouvez consulter :
https://www.agefiph.fr/personne-en-situation-de-handicap/me-former-avec-un-handicap

Tarif

- 1.500 € HT / jour (7 heures), pour un maximum de 5 participants
- Incluant les phases de préparation et de restitution et tous outils pédagogiques et les documents administratifs
- Dégressif selon le nombre de jour et de participants à former
- Nous contacter pour vérifier les possibilités de prise en charge par votre OPCO